



# Pack DIY Noël

# CHECK-LIST



## DIY Baume à lèvres

### Contenu

- 1 vidéo introduction ( 11 mn)
- 1 vidéo recette filmée ( 6:30 mn)

### A imprimer

- fiche recette

### A acheter ou préparer

- des contenants pour baume (voir vidéo introduction)
- Cire d'abeille
- beurre de cacao
- huile de coco
- 1 huile au choix : tournesol, olive ou noisette

## DIY Gommage gourmand

### Contenu

- 1 vidéo explicative (6 mn)
- 1 vidéo : recette filmée ( 7 mn)

### A imprimer

- fiche recette

### A acheter ou préparer

- sucre
- huile de coco
- bocaux pour mettre la préparation

## DIY Peinture vitres

### Contenu

- 1 vidéo explicative (8 mn)

### A imprimer

- fiche recette

### A acheter ou préparer

- Blanc de Meudon ( carbonate de calcium)

## Adapter une recette de cuisine

### Contenu

- 1 vidéo d'introduction ( 4mn)
- 1 vidéo de démonstration ( 21 mn)
- liens vers 3 sources :
  - la recette du mois en vidéo
  - la recette du mois complète
  - des recettes de biscuits

### A imprimer

- fiches "remplacer les aliments"
- fiche récapitulative de la démarche